KOSZTY

ŁEBA

1890 zł

(cena zawiera przejazd autobusem w obie strony)

Istnieje możliwość wpłaty w trzech ratach:

I rata 600 zł do 7 dni od momentu zapisania dziecka na obóz - jest to potwierdzenie udziału dziecka w obozie

II rata 600 zł do 20.07.2021r.

III rata 690 zł do 15.08.2021r.

W przypadku rezygnacji po 15.07.2021r., nie ma możliwości odzyskania I raty.

Tenisowy Klub Sportowy KROS
ul. Krokusowa 5, 62-080 Tarnowo Podgórne
nr rachunku Alior Bank

14 2490 0005 0000 4530 9316 7651

(z dopiskiem **obóz Łeba**)

CENA OBEJMUJE

- zakwaterowanie i wyżywienie
- ubezpieczenie NNW na 10 000 zł
- przejazd autobusem na obóz i z powrotem
- szkolenie tenisowe i ogólnorozwojowe
- opiekę wychowawców
- wynajęcie kortów
- korzystanie ze sprzętu sportowego (rakiety tenisowe, piłki i inne akcesoria)
- realizację programu rekreacyjnego (gry sportowe/drużynowe, gry terenowe, konkursy)
- koszty związane z wycieczką do Słowińskiego Parku Narodowego
- upominki i nagrody turniejowe

KADRA

Mateusz Górka

Trener tenisa, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Przygodę z tenisem rozpoczął w wieku 8 lat. Były zawodnik AZS-u Poznań. Wicemistrz Wielkopolski w deblu młodzików. Czynny zawodnik Akademickich Mistrzostw Wielkopolski oraz Polski. Jego inną pasją jest piłka nożna oraz crossfit.

Dawid Tomczak

Instruktor tenisa posiadający również kwalifikacje instruktora pływania i lekkoatletyki, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Specjalizuje się w pracy z dziećmi. Jego wszechstronne zainteresowanie sportem sprawia, że prowadzone przez niego zajęcia są atrakcyjne i ciekawe.

Krzysztof Żarnowski

Licencjonowany instruktor tenisa ziemnego I klasy z wieloletnim doświadczeniem szkoleniowym i pedagogicznym pracujący wcześniej w klubach ,,Górnik'' Bytom, ,,Legia'' W-wa, ,,Varsovia'' W-wa i klubach niemieckich. Od 2008 roku aktywnie zaangażowany w rozwój tenisa ziemnego i szkolenie dzieci w gminie Tarnowo Podgórne.

Dorota Żarnowska

Doświadczony wychowawca obozowy i półkolonijny, nauczyciel języka angielskiego, od 20 lat etatowy wykładowca języka angielskiego uczący tak dorosłych, jak i dzieci.

Marek Żarnowski

Trener tenisa ziemnego, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Uprawia dodatkowo koszykówkę i piłkę nożną. Gra w zespole muzycznym na syntezatorze i gitarze.

TKS KROS Tarnowo Podgórne

TKS KROS Tarnowo Podgórne

20-29.08.2021

OBÓZ TENISOWO--SPORTOWY

Łeba - Nord Camp

TKS KROS Tarnowo Podgórne

ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU W OBOZACH DZIECI I MŁODZIEŻ GRAJĄCE W TENISA, ALE I OSOBY ZUPEŁNIE POCZĄTKUJĄCE!!

ŁEBA

Łeba piękna nadmorska miejscowość położona jest w północnej części powiatu lęborskiego pomiędzy jeziorami Łebsko i Sarbsko, przy ujściu rzeki Łeby do Morza Bałtyckiego w otulinie lasów Słowińskiego Parku Narodowego oraz Rezerwatu Mierzei Sarbskiej.

INFORMACJE I ZAPISY

Recepcja Park Tenisowy Tarnowo
biuro@pttarnowo.pl • tel 785 554 960
Dokumenty do pobrania (karta kwalifikacyjna + regulamin + oświadczenie) na stronie **www.tenis-tarnowo.pl**
Kartę kwalifikacyjną i regulamin można przesłać w formie skanu lub innego nośnika na adres biuro@pttarnowo.pl albo dostarczyć oryginał bezpośrednio do Parku Tenisowego Tarnowo, ul. Zachodnia 7 w Tarnowie Podgórnym

OBÓZ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
ŁEBA

WIEK: 7-18 lat

MIEJSCE

Ośrodek Wczasowo - Rekreacyjny NORD CAMP OLI
Olga Karlikowska, Żarnowska k. Łeby

OBIEKTY SPORTOWE

10 otwartych kortów tenisowych • 3 boiska do siatkówki • 2 boiska Street Ball • 1 boisko do piłki ręcznej plażowej, alternatywnie 2 boiska do piłki siatkowej, bądź dwa boiska do Beach tenisa • kilka boisk do Badminton • 2 baseny: o głębokość do 1,2 m i 1,7 m • place zabaw na powietrzu • ścianka wspinaczkowa • siłownia • stoły do tenisa stołowego • piłkarzyki • duża sala audiowizualna

PROGRAM REKREACYJNY

wycieczka do Słowińskiego Parku Narodowego (zwiedzanie latarni morskiej w Czołpinie) • plażowanie na morzem • gry terenowe: sztandary, nocna gra terenowa, podchody • zdobywanie sprawności obozowych • ognisko obozowe z kiełbaskami • olimpiada sportowa • gry i zabawy ruchowe • gry zespołowe (piłka nożna, siatkówka, koszykówka, frisbee ultimate itp.) • korzystanie z basenu • zajęcia kreatywne z elementami plastyki • dyskoteka • wycieczki piesze

Ponadto po aktywnie spędzonym dniu uczestnicy obozu wezmą udział w **programie wieczornym** przygotowanym przez opiekunów: konkursy, gry i zabawy integracyjne, kalambury, dyskoteka. Organizujemy gry, które oprócz zdolności ruchowych, rozwijają pewność siebie, umiejętność pracy w grupie oraz rozbudzają w obozowiczach odwagę sceniczną. W obozowej sali kinowej odbędą się projekcje wyselekcjonowanych filmów oraz fragmenty najciekawszych meczy tenisowych. Obozowicze będą mogli grać w kultowe gry Carcassonne, Osadnicy Catanu i wiele innych.

WYŻYWIENIE

3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, kolacja.
Śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu.

PROGRAM TRENINGOWY

trening tenisowy 2-4 h dziennie w zależności od zaawansowania (realizowane najczęściej w dwóch blokach) • treningi w niedużych grupach starannie dobranych pod względem umiejętności tenisowych • trening ogólnorozwojowy • gry i zabawy tenisowe • olimpiada tenisowa • prowadzenie i analiza statystyk meczowych z pomocą specjalnych aplikacji • możliwość testowania rakiety Babolat PLAY • pomiar szybkości uderzanej piłki za pomocą radaru prędkości • gry zespołowe na świeżym powietrzu (piłka nożna, siatkówka, koszykówka, frisbee ultimate itp.)