

CENA OBEJMUJE

- ✓ zakwaterowanie i wyżywienie
- ✓ ubezpieczenie NNW na 20 000 zł
- ✓ przejazd autobusem na obóz i z powrotem
- ✓ szkolenie tenisowe i ogólnorozwojowe
- ✓ opiekę wychowawców
- ✓ wynajęcie kortów
- ✓ korzystanie ze sprzętu sportowego (rakiety tenisowe, piłki i inne akcesoria)
- ✓ realizację programu rekreacyjnego (gry sportowe/drużynowe, gry terenowe, konkursy)
- ✓ koszty związane z wycieczkami
- ✓ upominki i nagrody turniejowe

PROGRAM TRENINGOWY

- ✓ trening tenisowy 2-4 h dziennie w grupach starannie dobranych pod względem umiejętności tenisowych
- ✓ trening ogólnorozwojowy
- ✓ gry i zabawy tenisowe
- ✓ olimpiada tenisowa
- ✓ pomiar szybkości uderzanej piłki za pomocą radaru prędkości
- ✓ gry zespołowe na świeżym powietrzu (piłka nożna, siatkówka, koszykówka, frisbee ultimate itp.)



KADRA

Joanna Jaworska

Instruktorka tenisa, wychowanka TKS KROS Tarnowo Podgórne trenująca od ponad 12lat. Swoją pasją i doświadczeniem zdobytym na korcie dzieli się z dziećmi i młodzieżą. Studentka finansów i rachunkowości. Od dziecka związana również z karate i tenisem stołowym. Pasjonatka meczów piłkarskich oraz siłowni.

Dawid Tomczak

Instruktor tenisa posiadający również kwalifikacje instruktora pływania i lekkoatletyki, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Specjalizuje się w pracy z dziećmi. Jego wszechstronne zainteresowanie sportem sprawia, że prowadzone przez niego zajęcia są atrakcyjne i ciekawe.

Krzysztof Żarnowski

Licencjonowany instruktor tenisa ziemnego I klasy z wieloletnim doświadczeniem szkoleniowym i pedagogicznym pracujący wcześniej w klubach „Górnik” Bytom, „Legia” W-wa, „Varsovia” W-wa i klubach niemieckich. Od 2008 roku aktywnie zaangażowany w rozwój tenisa ziemnego i szkolenie dzieci w gminie Tarnowo Podgórne.

Dorota Żarnowska

Doświadczony wychowawca obozowy i półkolonijny, nauczyciel języka angielskiego, od 20 lat etatowy wykładowca języka angielskiego uczący tak dorosłych, jak i dzieci.

Marek Żarnowski

Trener tenisa oraz przygotowania motorycznego, absolwent poznańskiej AWF. Od dziecka związany jest z piłką nożną i koszykówką. Oprócz tenisa jego pasją jest muzyka. Posiada doświadczenie w nauczaniu gry na instrumentach, nagrywania i komponowania utworów. Prowadzi treningi na wszystkich poziomach zaawansowania

Mikołaj Gola

Trener tenisa, współpracował z czołowymi zawodnikami w Polsce, w tym z medalistami Mistrzostw Polski w kategoriach juniorskich. Jako zawodnik związany z klubem Promień Opalenica. Wielokrotny zwycięzca turniejów wojewódzkich i ogólnopolskich w singlu i w deblu. Pasjonat sportu, oprócz tenisa interesuje się sportami zespołowymi, w szczególności piłką nożną.



OBOZY

TENISOWO-SPORTOWE

ŁEBA 2023



16-26.07.2023

Łeba – Nord Camp

18-28.08.2023

Łeba – Nord Camp



ŁEBA NORD CAMP

16-26.07.2023 (10 DNI)

**ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU
W OBOZACH DZIECI I MŁODZIEŻ
GRAJĄCE W TENISA, ALE I OSOBY
ZUPEŁNIE POCZĄTKUJĄCE!!**

INFORMACJE I ZAPISY

Recepcja Park Tenisowy Tarnowo
biuro@pttarnowo.pl • tel 785 554 960

Dokumenty do pobrania
(karta kwalifikacyjna + regulamin)
na stronie www.tenis-tarnowo.pl

Kartę kwalifikacyjną i regulamin można przestać w formie skanu
lub innego nośnika na adres biuro@pttarnowo.pl albo dostarczyć
oryginał bezpośrednio do Parku Tenisowego Tarnowo,
ul. Zachodnia 7 w Tarnowie Podgórny.

Obozy będą zgłoszone i zatwierdzone
przez Kuratorium Oświaty w Poznaniu.



MIEJSCE

Ośrodek Wczasowo - Rekreacyjny NORD CAMP OLI
Olga Karlikowska, Żarnowska k. Łeby

WYŻYWIENIE

3 posiłki dziennie : śniadanie, obiad, kolacja.
Śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu.

OBIEKTY SPORTOWE

- 10 otwartych kortów tenisowych
- 3 boiska do siatkówki
- 2 boiska Street Ball
- 1 boisko do piłki ręcznej plażowej
- 2 baseny: o głębokość do 1,2 m i 1,7 m



CENA
2900zł

(cena zawiera przejazd autobusem w obie strony)

Istnieje możliwość wpłaty w trzech ratach:

- I rata 900 zł do 7 dni od momentu zapisania dziecka na obóz - jest to potwierdzenie udziału dziecka w obozie
- II rata 1000 zł do 10.05.2023r.
- III rata 1000 zł do 10.07.2023r.

W przypadku rezygnacji po 01.07.2023, nie ma możliwości odzyskania I raty (I obóz)

W przypadku rezygnacji po 01.08.2023, nie ma możliwości odzyskania I raty (II obóz)

Tenisowy Klub Sportowy KROS
ul. Krokusowa 5, 62-080 Tarnowo Podgórne
nr rachunku Alior Bank

14 2490 0005 0000 4530 9316 7651
(z dopiskiem obóz ŁeBA LIPIEC)

ŁEBA NORD CAMP

18-28.08.2023 (10 DNI)

PROGRAM REKREACYJNY

Wycieczka do wycieczka do Fokarium Sea Park
plażowanie nad morzem

- gry terenowe: sztandary, nocna gra terenowa, podchody
- zdobywanie sprawności obozowych • gry i zabawy ruchowe (zabawa z łukami, bumperball - zabawa w kulach, ściana wspinaczkowa, wyjście na trampoliny) • gry zespołowe (piłka nożna, siatkówka, koszykówka, frisbee ultimate itp.) • korzystanie z basenu • zajęcia kreatywne z elementami plastyki • dyskoteka • wycieczki piesze

CENA
2900zł

Tenisowy Klub Sportowy KROS
ul. Krokusowa 5, 62-080 Tarnowo Podgórne
nr rachunku Alior Bank

14 2490 0005 0000 4530 9316 7651
(z dopiskiem obóz ŁeBA SIERPIEŃ)